



南溫哥華 親友看護者支持小組

您照顧年長的親友嗎？照顧親友會增加您的精神壓力、健康問題和經濟困難嗎？

南溫哥華親友看護者支持小組，為您提供支援和資訊，以應對繁重的看護任務，瞭解醫療系統，減輕壓力。

•國語小組，通過 Zoom 或微信參加，每月第四個星期四上午 10:00-11:00

•個人健康小計劃

•提供資訊和資源

•電話夥伴

•學習使用電腦或手機

更多資訊，請聯絡陳萍，南溫哥華鄰舍中心，電話 604-324-6212 分機 116，電郵 ping.chen@southvan.org

Healthy Aging
by United Way At home. In community.


Family Caregivers
of British Columbia


SOUTH VANCOUVER
NEIGHBOURHOOD
HOUSE

 **hub**

南溫親友看護者支持小組由卑斯省政府資助，United Way 管理，卑斯親友看護者協會支持。